

じ ゆ う けんきゅう  
自由研究フォーマット

しょく ひん  
**「食品ロス」**  
について調べてみよう

しょくひん  
**「食品ロス」をテーマに選んだみなさん、**  
えら  
かんが  
しら  
**このフォーマットにそって、考えたり調べたりして**  
かんせい  
**完成させてください。**

**\*全部できなくてもだいじょうぶです。自分で調べること、やってみることが大切です。**  
**むずかしいところやできないところは、おうちの人といっしょにやってみましょう。\***

しょくいく じかん  
**「食育の時間+(プラス)」のサイトで基本をチェックしよう！**

しょくいく じかん  
**「食育の時間+(プラス)」サイトは… https://www.chantotaberu.jp/**  
みぎ きゅーあーる  
右のQRコードからもアクセスできます。



がくしゅう  
**学習テーマ**

ねん くみ ばん なまえ

**タイトル**

● このテーマをえらんだ理由

● 自分が知りたいこと

● どんなことを調べるか、なにを使って調べるか

しら  
調べたこと  
しょくひん  
**「食品ロス」とは何か**

- 「食品ロス」とはどういうことか

- 日本ではどれだけの食品ロスがあるか

- 日本での食品ロスの量を世界で「食べたくても食べられない」人たちが食べている量と比べた

日本で捨てられている量の方が ( ) 倍 ( ) い。

- 日本での食品ロスのうち、お店や会社ではなく、家庭で捨てられている量について

家庭で捨てられる量は全体の ( ) %

- 食品ロスが原因で、地球や自分たちの暮らしで困ること

しら  
調べたことしそくひん  

# 「食品ロス」をへらすためにできること

- 世界で決めた食品ロスの量をへらすもくひょう

( ) 年までに、1人あたりの食品ロスを ( ) にする

- 上のもくひょうのために、食品ロスをへらすために日本でやっている取り組み

- 「食品ロス」をへらすために、自分ができること  
(実際に自分でためしてみようと思うことを順番に書いた)

①
②
③
④
⑤

# 調べたこと

# 「食品ロス」をへらすためにできること

- ## ● 夏休みに「食品ロス」をへらすために、自分で取り組んでみたことと、その結果

え  
絵

しら  
調べたことしそくひん つか き  
食品を「使い切る」ために必要なこと・できること①

## ● 賞味期限と消費期限のちがい

賞味期限

消費期限

● 家の冷ぞう庫のなかで、残っている食材（野菜や肉・魚）や、賞味期限や消費期限  
が近づいている食品を探して、昼ごはんを作つて記録した

材料① 使い切ろうと思った食材(野菜や肉・魚)や、賞味期限や消費期限が近づいている食品

材料② そのほかに使つた材料や調味料

メニュー名

しら  
調べたこと

しそくひん つか き  
食品を「使い切る」ために必要なこと・できること②

つく かた  
作り方

つか き おも しょくざい やさい にく さかな しょうみきげん しょうひきげん ちか  
使い切ろうと思った食材（野菜や肉・魚）や、賞味期限や消費期限が近づいている  
食品を選んだ理由

しら  
調べたこと

しおり  
つか  
き  
食品を「使い切る」ために必要なこと・できること③

かんそう  
感想

しゃしん  
写真

## まとめ ひと わかったこと／ほかの人につたえたいこと

- 調べてみて、1番おどろいたこと
- 
- 
- 

- もっと知りたい、調べてみたいと感じたこと
- 
- 
- 

- 感想
- 
- 
-