

じゅうけんきゅう
自由研究フォーマット

しょくもつ
「食物アレルギー」
しら
について調べてみよう

しょくもつ 「食物アレルギー」をテーマにえらんだみなさん、
このフォーマットにそって、かんがえたりしらべたりして
かんせい 完成させてください。

ぜんぶ *全部できなくてもだいじょうぶです。自分でしらべること、やってみることが大切です。
むずかしいところやできないところは、おうちの人といっしょにやってみましょう。*

しょくいく じかん 基本
「食育の時間+(プラス)」のサイトで基本をチェックしよう！

しょくいく じかん
「食育の時間+(プラス)」サイトは… <https://www.chantotaberu.jp/>
みぎ きゆうあーる
右のQRコードからもアクセスできます。



がくしゅう
学習テーマ

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

タイトル

● このテーマをえらんだ理由

● 自分が知りたいこと

● どんなことを調べるか、なにを使って調べるか

調べたこと

「食物アレルギー」とはなにか

- 食物アレルギーでは、どんな“症状”が出るか（体にどんな変化が起こるのか）

- どのようなことをすると、食物アレルギーの症状が出るのか、人によって症状のちがいはあるのか

- 重いアレルギー症状がいくつも起こるとどうなるのか

調べたこと

「食物アレルギー」は、なぜおきるのか？

- 人間の体の仕組みと、食物アレルギーの症状を起こすときの仕組み

え
絵

調べたこと

「食物アレルギー」は、なぜおきるのか？

- 食物アレルギーを引き起こすことのある、注意の必要な食べ物

①

⑤

②

⑥

③

⑦

④

上の7つの食べ物は、こう呼ばれています。

とく 定 ざい 料 ひん もく
特 定 **材 料** **品 目**

- 上の7つの食べ物が入っていることは、どうしたらわかるか

調べたこと 「食物アレルギー」で、気をつけること

- 食物アレルギーの人が気をつけなくてはならないこと

①

②

- 自分が食物アレルギーでなくても、食物アレルギーがある人といっしょにごはんを食べるときにアレルギーを引き起こすことがある食べ物がでてきたら気をつけること

① 給食の時間

② 友達といっしょにおかしを食べるとき

調べたこと

「食物アレルギー」を引き起こすことがある食べ物をさがす

● 調査したこと

食物アレルギーを引き起こすことがある食べ物が、たくさんはいつている食品
ランキング

第1位

第2位

第3位

調べたこと

「食物アレルギー」対応食の作り方①

- 食物アレルギーを引き起こすことがある食べ物を使わない「食物アレルギー」対応食の作り方を調べ、実際に作ってみた記録

メニュー名

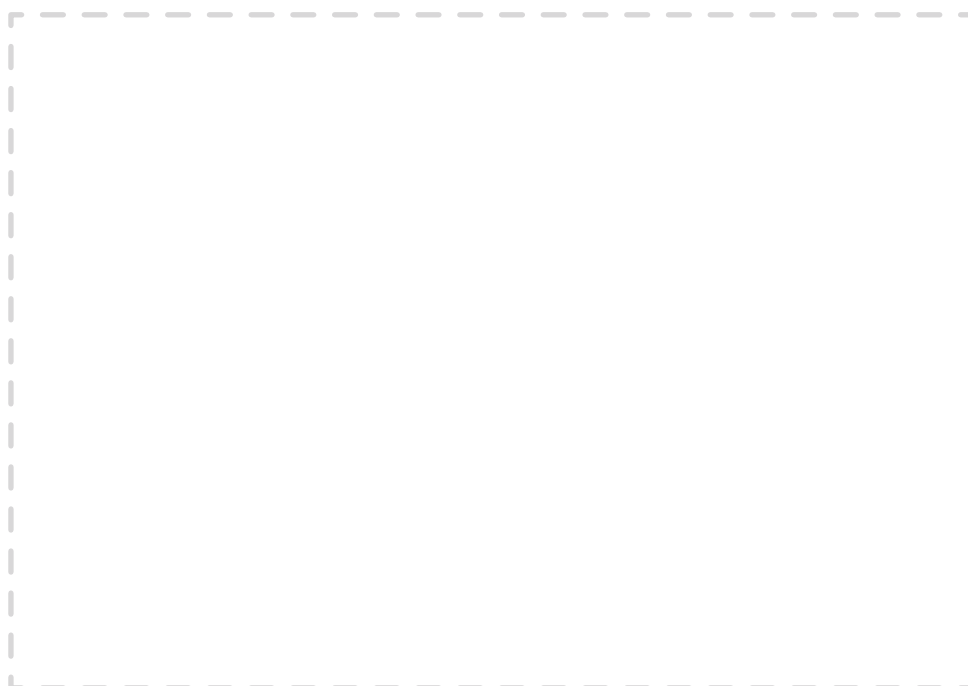
ざいりょう
材料

つくりかた
作り方

調べたこと
「食物アレルギー」対応食の作り方②

感想

写真



まとめ わかったこと／ほかの人につたえたいこと

- ^{しら}調べてみて、1番^{ばん}おどろいたこと

- もっと^し知りたい、^{しら}調べてみたいと^{かん}感じたこと

- ^{かんそう}感想
