

がくしゅうおうえん
おうち学習応援フォーマット

しよくもつ
「食物アレルギー」
しら
について調べてみよう

しよくもつ 「食物アレルギー」をテーマに選んだみなさん、
えら
このフォーマットにそって、考えたり調べたりして
かんせい
完成させてください。

ぜんぶ
*全部できなくてもだいじょうぶです。自分で調べること、やってみることが大切です。
じぶん しら
むずかしいところやできないところは、おうちの人といっしょにやってみましょう。*
ひと

しよくい く じかん
「食育の時間+(プラス)」のサイトで基本をチェックしよう!
きほん

しよくい く じかん
「食育の時間+(プラス)」サイトは… <https://www.chantotaberu.jp/>
みぎ きゆーあーる
右のQRコードからもアクセスできます。



がくしゅう
学習テーマ

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

タイトル

● このテーマをえらんだ理由^{りゆう}

● 自分が知りたいこと^{じぶん し}

● どのようなことを調べるか、なにを使って調べるか^{しら つか しら}

調べたこと

「食物アレルギー」とはなにか

- 食物アレルギーでは、どんな“症状”が出るか（体にどんな変化が起こるのか）

- どのようなことをすると、食物アレルギーの症状が出るのか、人によって症状のちがいはあるのか

- 重いアレルギー症状がいくつも起こるとどうなるのか

調べたこと

「食物アレルギー」は、なぜおきるのか？

- 人間の体の仕組みと、食物アレルギーの症状を起こすときの仕組み

え
絵

調べたこと

「食物アレルギー」は、なぜおきるのか？

- 食物アレルギーを引き起こすことのある、注意が必要な食べ物

①

⑤

②

⑥

③

⑦

④

上の7つの食べ物は、こう呼ばれています。

とく 特	てい 定		ざい 材	りょう 料		ひん 品	もく 目
----------------	----------------	--	----------------	-----------------	--	----------------	----------------

- 上の7つの食べ物が入っていることは、どうしたらわかるか

調べたこと

「食物アレルギー」で、気をつけること

- 食物アレルギーの人が気をつけなくてはならないこと

①

②

- 自分が食物アレルギーでなくても、食物アレルギーがある人と一緒にごはんを食べるときにアレルギーを引き起こすことがある食べ物がでてきたら気をつけること

- ① 給食の時間

- ② 友達と一緒におかしを食べるとき

しらべたこと
「食物アレルギー」を引き起こすことがある食べ物をさがす

● 調査したこと

食物アレルギーを引き起こすことがある食べ物が、たくさんはいつている食品ランキング

だい い
第1位

だい い
第2位

だい い
第3位

調べたこと

「食物アレルギー」対応食の作り方①

- 食物アレルギーを引き起こすことがある食べ物を使わない「食物アレルギー」対応食の作り方を調べ、実際に作ってみた記録

メニュー名

材料

作り方

しら
調べたこと

しよくもつ たいおうしよく つく かた
「食物アレルギー」対応食の作り方②

かんそう
感想

しゃしん
写真



まとめ
ひと

わかったこと／ほかの人につたえたいこと

- ^{しら}調べてみて、^{ほん}1番おどろいたこと

- もっと^し知りたい、^{しら}調べてみたいと^{かん}感じたこと

- ^{かんそう}感想
